

高齢者・障害者の 自動車運転支援に関する パンフレット

ご病気になられた方や
運転再開を検討されている方へ
～自動車運転支援のご案内～



滋賀県自動車運転と
医療に関する協議会

はじめに

滋賀県では、病気や事故により自動車運転をやむなく休止されている方々へ、社会参加や生活範囲の拡大を目的として安全な自動車運転再開に向けた取り組みを行っています。この手引きでは、自動車運転を再開する上で必要な情報を紹介しています。

手引きの内容

1. 運転再開までの流れ…………… p1
 - 1-1 自動車運転判定までの流れ…………… p1
 - 1-2 医療機関における評価や訓練…………… p2
 - 1-3 自動車教習所での評価や訓練…………… p3
 - 1-4 運転免許センターの流れ…………… p4
2. 運転に関する法律・制度の理解…………… p5
3. 免許更新時に提出する質問票…………… p6
4. 免許返納を迷われている方…………… p7
5. 自動車運転以外の選択肢として…………… p8
6. 自家用車を改造する場合…………… p9
7. おわりに…………… p10
- 資料. 滋賀県の自動車教習所一覧…………… p13

1-1. 自動車運転判定までの流れ

発症・受傷

医療機関で病気や怪我の治療

リハビリテーションの実施

概ね日常生活が一人ででき、
自宅周辺の移動が確立できる



医療機関での運転再開
に向けた相談・評価・訓練

詳細：P2参照



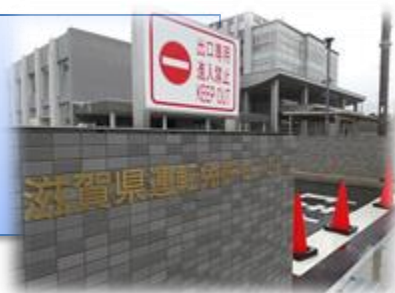
必要に応じて自動車教習所での
実車評価・訓練

詳細：P3参照



運転免許センターでの
適性相談・検査

詳細：P4参照



運転再開の可否判断



1-2 . 医療機関における評価や訓練

運転のご意向や認識の相談

- ・病気や怪我の状態が安定していることが前提です。
- ・運転の必要性や目的を含め、ご本人やご家族の意向を確認します。
- ・運転に関する法律・運転に必要な技能・体調管理方法などを説明します。

身体機能・脳機能の検査

- ・身体機能や脳機能に関する様々な評価と訓練を行います。
- ・停止車両を用いて運転環境の適応や動作確認をします。

シミュレーターによる評価

必要に応じて、運転シミュレーターによる運転技能の評価や訓練を行います。



今後の方針相談

主治医やご家族の意向を含め、今後の方針について話し合いやアドバイスを行います。

1-3 . 自動車教習所での評価や訓練

滋賀県内の自動車教習所では、医療機関等と連携を図り、病気やケガからの運転復帰に向けて、サポート事業を展開しています。

自動車教習所ができること

医療機関から依頼を受けた患者様について、実車走行により運転技能を評価し、その結果を医療機関に伝達いたします。

なお、教習所は運転の可否を最終的に判断する立場にはありません。

○運転再開が想定される方には、安全運転のために必要なアドバイスを行います。

○運転再開が困難と思われる方には、医療機関と連携しつつ、交通事故防止の観点から、運転再開が困難な理由等を説明します。

○運転再開に不安をお持ちのご家族様からの相談に応じます。なお、現状を共有していただくために、可能な限りご家族様の同行・同乗をお願いしています。

○運転再開後についても、ご希望により、医療施設の方と連携を図りながら、継続的な訓練を実施いたします。

お申込み、受講日時の決定について

おかけの医療施設の方を通じてお申し込み下さい。医療施設の方を通じてのご連絡を何度かさせていただき、受講日時を決定いたします。

滋賀県内にはサポート事業を行っている自動車教習所がございます。滋賀県指定自動車教習所協会やお近くの自動車教習所にお問い合わせ下さい。

(別紙「滋賀県内の自動車教習所一覧表」をご参照下さい)

1-4 . 運転免許センターの流れ

守山運転免許センターへ問い合わせ

電話 **#8080**(安全運転相談窓口)

病気や障害の程度が運転することの出来る範囲かどうか判断するため、運転適性相談(病状、障害の聴取)を受ける必要があります。

医師の診断書が
必要な状態と判断

医師の診断書の
必要性なしと判断

運転免許センターから、自宅又は入院中の病院へ診断書様式が入った書類が届きます。

※書類は無料

※診断書を記載のための診察・診断書費は別途必要。

※近隣警察署へ問い合わせた方は再度免許センターへ相談する場合があります。

運転再開

本人が直接話すことが
望ましいです！！

書類を郵送

運転免許センターにて、運転適性検査を受ける

【主な内容】 相談検査内容は、個人により異なります。

- 主治医の診断書の確認
- 身体の状態確認(歩く能力や運動麻痺の確認、視野検査など)
- その他必要に応じた検査 など

条件変更なし

条件変更

不適格

車両の改造や
オートマチック車限定など

免許取消
又は停止

運転再開

2. 運転に関する法律・制度の理解

道路交通法、道路交通法施行規則

運転免許の取得・更新に必要な医学的条件

身体機能

- ◆ 四肢の機能が全廃ではない
- ◆ 腰をかけている状態が持続できる
- ◆ 自動車運転に必要な操作能力がある

視機能

- ◆ 視力が両眼で0.7以上、かつ一眼それぞれで0.3以上
- ◆ 一眼の視力が0.3に満たない場合、
他眼の視野が左右150度以上で、視力が0.7以上
- ◆ 赤・青・黄色の識別ができる

以下の疾患では定められた基準のもとに免許の取得・更新が可能

- ◆ 統合失調症およびその他の精神障害
- ◆ てんかん
- ◆ 再発性の失神
- ◆ 無自覚性の低血糖症
- ◆ そううつ病
- ◆ 睡眠障害
- ◆ 脳卒中

認知症(アルツハイマー型、脳血管性、前頭側頭型、レビー小体型)患者さんは運転免許の取得・更新ができません。

3. 免許取得時や更新時に提出する質問票

運転免許の取得・更新の際に一定の病気(てんかんや統合失調症など)にかかっていないかを判断するため、質問票に記入しなければならなくなりました。このとき虚偽の申告した場合は1年以下の懲役又は30万円以下の罰金が科せられます。

質 問 票

次の事項について、該当する□に✓印を付けて回答して下さい。

1 過去5年以内において、病気(病気の治療に伴う症状を含みます。)を原因として、又は明らかではないが、意識を失ったことがある。

☒はい

☐いいえ

2 過去5年以内において、病気を原因として身体の全部又は一部が、一時的に思い通りに動かせなくなったことがある。

☐はい

☒いいえ

3 過去5年以内において、十分な睡眠時間を取っているにもかかわらず、日中、活動している最中に眠り込んでしまった回数が週3回以上となったことがある。

☐はい

☒いいえ

4 過去1年以内において、次のいずれかに該当したことがある。
・飲酒を繰り返し、絶えず体にアルコールが入っている状態を3日以上続けたことが3回以上ある。
・病気の治療のため、医師から飲酒をやめるよう助言を受けているにもかかわらず、飲酒したことが3回以上ある。

☐はい

☒いいえ

5 病気を理由として、医師から、運転免許の取得又は運転を控えるよう助言を受けている。

☐はい

☒いいえ

申請日及び氏名を記入

平成 〇〇 年 〇〇 月 〇〇 日

回答者署名 近 江 太 郎

〇〇公安委員会 殿

上記のとおり回答します。

4. 免許返納を迷われている方



Q 免許を自主返納すると何かメリットはあるの？

平成23年12月から、滋賀県でも運転免許証を自主返納した方への支援が開始しています！！

① 最寄りの警察署へ自主返納手続きをおこなう

② 運転経歴証明書の申請 → 交付
(顔写真付きで、身分証として利用可能)



- 自主返納から5年以内であれば申請可能です。
- 無期限で使えます。
- 紛失した場合は再交付もできます。

③ 運転経歴証明書を提示し、運賃割引や商品割引が受けられます。
* 各市町村により受けられる特典内容が変わります。

詳しい内容をお知りになりたい方は、
各市町村のホームページを参照されるか、
下記へ直接お問い合わせ下さい。

滋賀県には「お試し自主返納」があります。
ご活用ください。

お試し自主返納証

氏名
生年月日 昭和 年 月 日
有効期限 令和 年 月 日 ~ 令和 年 月 日まで

滋賀県警察本部 交通企画課

- 最寄りの警察署交通課
- 滋賀県運転免許センター(守山) TEL: #8080(077-585-1255)

5. 自動車運転以外の選択肢として

Q 車がないと、不便で困るんですよ…

滋賀県の全地域対象ではありませんが、電車が走っていない地域や路線バスの走行頻度が少ない地域を中心に、乗合型タクシーやバスなどの利用が進められています。

住宅地に各停留所が設けられ、利用頻度の高い病院・駅・スーパーを經由しており、低料金での利用が可能です。車を運転しない方の日常の行動範囲が広がるように支援されています。

例えば…

光ルくん号(大津市)、みなくちデマンドバス(甲賀市)
ちょこっとバス(東近江市)、もーりーカー(守山市)
愛のリタクシー(彦根、犬上郡)、まめタク(草津市)
ひょうたんタクシー(長浜市)等の運行が整備されています。

* 完全予約制です。

* 詳しい停留所や料金は各圏域のパンフレットをご確認ください。



6. 自家用車を改造する場合

障害の程度により、運転補助装置を取り付けるなどの車の改造が免許交付の必要条件になる場合があります。

※改造の有無の判断やタイミングなど、その方に合った対応を検討します。

身体障害者手帳があると、
助成金を受けることが可能となります。
(各市町村により助成金額に差があります。)

※身体障害者手帳は、基本的に病気になってから
半年経過した後に発行することになっています！
詳しくはお住まいの市役所の「障害福祉課」にお尋ね下さい

病気や障害で不自由を感じる方へ
専門の自動車改造業者もあります



改造の具体例

左足用ペダル装置



右足の不自由な方が左足で
アクセル操作ができます。

旋回装置



片手のみでハンドル操作
するためのグリップです。

おわりに

何らかの障害があっても、適正な手続きと訓練によって、運転できる場合があります。一方で、病気や障害に起因した自動車事故が発生しています。このような実状を踏まえ、滋賀県では自動車運転と医療に関する協議会を立ち上げ、自動車運転に関する医学的知見を持つ医師や看護師、滋賀県作業療法士会、滋賀県内の自動車教習所とともに、科学的根拠に基づいて自動車運転再開支援を行っています。まずは、おかかりの病院にご相談下さい。

この取り組みで、運転を希望される方が安心して社会参加できますことを願っております。

詳しくは、
滋賀県作業療法士会事務局または
滋賀医科大学までお気軽にご相談下さい。



一般社団法人 滋賀県作業療法士会
～Shiga Association of Occupational Therapists～

滋賀医科大学社会医学講座法医学部門

事務局：〒527-0145 滋賀県東近江市北坂町967
びわこリハビリテーション専門職大学内
電話番号 0749-46-2330

連絡先：〒520-2192 大津市瀬田月輪町
hqlegal@belle.shiga-med.ac.jp

滋賀県自動車運転と医療 に関する協議会

世話人紹介

医師



一杉 正仁 Masahito Hitosugi

滋賀医科大学
社会医学講座 法医学部門 教授

何らかの疾病や障害がある方でも安心して自動車の運転ができるためには、多くの皆様のサポートが必要です。是非、当協議会にご参加頂き、お力添え下さい。

医師



川上 寿一 Juichi Kawakami

滋賀県南部健康福祉事務所
滋賀県立リハビリテーションセンター 所長

脳の損傷による影響は人により様々な状況があるなかで、より安全な自動車運転の可能性を求めていきたいと考えています。

医師



井上 拓也 Takuya Inoue

公立甲賀病院 医師

私はPTとして働いた後、医師免許を取得し、現在医師6年目です(公立甲賀病院循環器内科)。医大の学生時代から一杉先生にお世話になっています。宜しくお願い致します。

自動車教習所



前原 敏文 Toshiyumi Maehara

滋賀県指定自動車教習所協会 会長

県内の指定自動車教習所において、自動車運転のサポートを行っています。近隣の病院・施設などと連携して運転診断・練習を支援しております。ご心配な事などがございましたら、一度、お近くの自動車教習所にお問い合わせ下さい。

自動車教習所



谷口 嘉男 Yoshio Taniguchi

上野自動車学校
交通安全コミュニティプラッツMIE

脳機能や身体機能のこと、脳卒中や事故による障害、さらには高齢化など、実務で直面する多種多様な問題について、みなさんにご指導いただきながら学んでいます。

自動車教習所



今村 義一 Yashikazu Imamura

月の輪自動車教習所

教習指導員として実車の運転を通して、運転再開に向けてのサポートを担当しております。まだまだ微力ではございますが皆様のお力添えをいただきながら努めさせていただきます。どうぞよろしくお願い致します。

脳卒中リハビリテーション看護
認定看護師



日下部 桐子 Kiriko Kusabe

はやし脳神経外科クリニック

看護師は医療と生活の両面から、患者さんの支援が出来る職種です。地域の身近な機関から、病院とは異なる視点で問題提起していきますので、どうぞよろしくお願い致します。

脳卒中リハビリテーション看護
認定看護師



吉田 久美子 Kumiko Yoshida

滋賀県高次脳機能障害支援センター
滋賀県立むれやま荘

安全運転支援について、センターで働く認定看護師の立場から発信を継続していきます。ちょっとしたご質問からご相談など、いつでもお気軽にご連絡下さい。

作業療法士
(湖南)



藤田 拓郎 Takuro Fujita

済生会滋賀県病院
滋賀県作業療法士会自動車運転対策委員会 委員長

当院では脳血管疾患の患者様を中心に評価を行っています。入院、外来患者様からの運転再開希望があった際には机上評価、ADLを中心に、状況に応じたアドバイスを行っています。

作業療法士
(湖南)



福本 陽平 Yahei Fukumoto

市立野洲病院

回復期リハビリテーション病棟で勤務しております。世話人として、自動車運転再開支援の推進に携わっています。ドライビングシミュレーターによる評価と運転再開の関係について研究をしています。

作業療法士
(大津)



三嶋 紀穂 Kiho Mshima

大津赤十字病院

私自身運転支援に関してまだまだ勉強中ですが、先輩方に教えていただきながら滋賀県の運転再開支援に尽力していきたいです。よろしくお願いします。

作業療法士
(大津)



和田 裕大 Yuta Wada

琵琶湖中央リハビリテーション病院

当院では入院・外来患者様とその家族様から運転再開に関する希望が聞かれた際に、ドライビングシミュレーターや必要に応じて近隣の教習所と連携を図りながら運転再開支援を実施しています。

作業療法士
(湖北)



杉江 加代子 Kayoko Sugie

市立長浜病院

当院では、医師、視能訓練士、言語聴覚士と協働して、自動車運転支援を行っています。作業療法士として、対象者の方の安心安全な移動手段獲得を支援します。

作業療法士
(湖西)



小多 裕之 Hiroshi Oda

今津病院

湖西に住む方々にとって、自動車運転は生活の移動手段として、なくてはならないものです。だからこそ、本人、家族様が安心安全な生活を送って頂けるように、出来る限りの支援を致します！

作業療法士
(甲賀)



宇野 正顕 Masaaki Uno

甲西リハビリ病院

甲西リハビリ病院で脳血管疾患のリハビリを中心に担当しています。甲賀圏域の事情から自動車運転についての相談が多く、臨床現場の観点から自動車運転について皆さんと考えていきたいと思っています。

作業療法士
(湖東)



大塚 武司 Takeshi Otsuka
彦根市立病院

脳卒中患者さんへの自動車運転支援について協議会に参加して自己研鑽をしています。よろしく願っています。

作業療法士
(東近江)



富田 啓介 Keisuke Tamida
近江温泉病院

滋賀県の近江温泉病院にて外来リハビリでの運転支援を担当しています。円滑な運転支援につながる資料やシステムづくりなどを行っています。

作業療法士



奥野 隆司 Takashi Okuno
佛教大学 保健医療技術学部
作業療法学科 助教

滋賀県では長年、近江温泉病院で自動車運転支援を行っていました。現在は教育現場で働いており、地域高齢者の運転寿命延伸に向けた研究を行っています。

言語聴覚士



田邊 信彦 Nobuhiko Tanabe
滋賀県言語聴覚士会
市立長浜病院

滋賀県言語聴覚士会の理事を務めており、協議会と言語聴覚士の連携に努め、滋賀県の運転支援の質向上に微力ながらお力添えできればと考えております。

言語聴覚士



岩本 徹 Toru Iwamoto
びわこリハビリテーション専門職大学
言語聴覚療法学科 助教

自動車運転支援に関しては勉強中ですが、滋賀県における高次脳機能障害等についてサポートや研究ができればと思います。



2016年度	2019年度	2020	2021	2022年度	2023年度	2024年度
滋賀県の障がい者への自動車に関する問題解決に向けた取り組みを滋賀医科大学、八日市自動車教習所、近江温泉病院を中心に開始。 「自動車運転再開までの手引き」作成や公安委員会との意見交換会を開催	指定自動車教習所の取り組み 作業療法士の取り組み 大会発足の背景と自動車運転をめぐる諸問題 第1回 滋賀県自動車運転と医療に関する協議会 谷口嘉男 奥野隆司 一杉正仁	新型コロナウイルス感染拡大により活動休止	脳損傷者に対する自動車運転再開支援 就労支援から見えてきた運転免許支援の必要性 滋賀県作業療法士会 運転対策特設委員会の取り組み 本協議会発足の経緯 第2回 滋賀県自動車運転と医療に関する協議会 小林康孝 先生 深津千景 氏 奥野隆司 一杉正仁	てんかんの疾患理解 新潟県の自動車運転再開支援における各機関との連携 第3回 滋賀県自動車運転と医療に関する協議会 「高齢者・障がい者の自動車運転支援に関するパンフレット」作成 小河秀郎 先生 佐藤卓也 先生	高齢者、疾病者と運転免許 滋賀県警察交通部 眼科における自動車運転適性評価 第4回 滋賀県自動車運転と医療に関する協議会 横江一郎 警部補 澤田園 氏	*2025年2月13日開催予定 第6回 滋賀県自動車運転と医療に関する協議会 玉井顕 先生 高次脳機能障害患者をめぐる問題 自動車安全運転支援と看護士の役割 第5回 滋賀県自動車運転と医療に関する協議会 渡邊修 先生 吉田久美子 運動支援医療機関と自動車教習所の見学会 (近江温泉病院・八日市自動車教習所)

滋賀県内の自動車教習所一覧表

2023年1月現在

名 称	郵便番号	所 在 地	電話番号
彦根自動車学校	522-0037	彦根市岡町 1 8 0	0 7 4 9 - 2 2 - 4 6 5 4
長浜自動車学校	526-0828	長浜市加田町 9 5 0	0 7 4 9 - 6 2 - 1 1 2 2
月の輪自動車教習所	520-2152	大津市月の輪一丁目 6 - 1	0 7 7 - 5 4 5 - 2 2 2 2
石部自動車教習所	520-3114	湖南市石部口四丁目 1 - 1	0 7 4 8 - 7 7 - 2 8 5 5
真野自動車教習所	520-0232	大津市真野五丁目 2 0 - 5 2	0 7 7 - 5 7 3 - 0 5 8 0
近江八幡自動車教習所	523-0896	近江八幡市鷹飼町北一丁目 1 2 - 7	0 7 4 8 - 3 3 - 3 6 3 9
アヤハ自動車教習所	520-3024	栗東市小柿八丁目 1 - 9	0 7 7 - 5 5 2 - 3 0 8 1
大津自動車教習所	520-0015	大津市神宮町 1 - 2	0 7 7 - 5 2 4 - 3 5 3 2
膳所自動車教習所	520-2134	大津市瀬田六丁目 5 - 7	0 7 7 - 5 4 3 - 3 3 3 5
北近江自動車学校	529-0205	長浜市高月町大字唐川 1 0 8 8	0 7 4 9 - 8 5 - 3 1 8 8
近江八幡安全教育センター	523-0816	近江八幡市西庄町 2 5 8	0 7 4 8 - 3 7 - 2 1 3 1
八日市自動車教習所	527-0046	東近江市妙法寺町 1 1 0 1 - 2 9	0 7 4 8 - 2 5 - 1 8 1 8
湖西自動車教習所	520-1533	高島市新旭町安井川 1 3 7 9 - 1	0 7 4 0 - 2 5 - 4 7 2 8
アヤハ水口自動車教習所	528-0005	甲賀市水口町水口 1 5 9 3 - 1	0 7 4 8 - 6 2 - 7 1 2 1
野洲自動車教習所	520-2342	野洲市野洲 1 4 3 6	0 7 7 - 5 8 7 - 0 1 1 1
甲賀自動車教習所	528-0038	甲賀市水口町新町二丁目 2 - 5 0	0 7 4 8 - 6 2 - 6 1 2 1
クレフィール湖東自動車教習所	527-0102	東近江市平柳町 2 2 - 3	0 7 4 9 - 4 5 - 3 7 9 4
一般社団法人 滋賀県指定自動車教習所協会	524-0104	守山市木浜町 2 2 9 4	0 7 7 - 5 8 5 - 1 0 0 9